



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¿Qué es el Proceso Wang y el Curso “7 días para toda la vida”?

Un Proceso cuya parte central es un curso de inmersión de 7 días en una casa del año 1957 en la montaña, con ejercicios vivenciales que actualizan y transforman los programas caducados que dirigen el cerebro para diseñar y crear la vida deseada.



¿A quién va dirigido?

“El Wang lo tendría que hacer todo el mundo”

Es la frase más repetida por los *wangers*

- ✓ Si quieres saber quién eres y para qué has nacido
- ✓ Si quieres conocer cómo funciona el *Manual de Instrucciones* de tu vida
- ✓ Si estás mal o incluso si estás bien, pero quieres estar mejor
- ✓ Si quieres aprender a superar situaciones que se repiten
- ✓ Si necesitas potenciar tu vida al máximo y no sabes cómo o hacia dónde
- ✓ Si necesitas recuperar fuerzas y quieres aprender a generar energía propia
- ✓ Si estás confuso, bloqueado y no ves sentido a tu vida
- ✓ Si la vida te ha dado palos y estás cansado de aguantar
- ✓ Si sientes que no vives tu propia vida y no te sientes libre
- ✓ Si quieres sanar tu autoestima y sentirte plenamente orgulloso de ti
- ✓ Si quieres aprender a gestionar la ansiedad, el estrés, la depresión, el vacío interior, el miedo, la rabia, la tristeza, superar frustraciones, duelos pendientes, abandonos, apegos y dependencias
- ✓ Y por supuesto: si estás bien y quieres seguir superándote y creciendo para ser el único autor de tu propia vida



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¿Qué pasa en La Roca?

Nos *inspiritualizamos* *almándonos* con nuestra Esencia.

Inmersión total de 6 noches y 7 días en una casa en la montaña, cerca de La Roca del Vallés.

Empezamos un sábado a las 08:00 hasta el viernes siguiente a las 19:00

Intensa agenda de actividades, aderezadas con excelentes músicas.

A través de experiencias apasionantes, aprendemos a gestionar las 6 consciencias:

Cuerpo, Energía, Emociones, Pensamiento, Relaciones, Espiritualidad

¿Qué Actividades se hacen?



- Actividades **individuales**, no en equipo
- Yoga y ejercicios de bio-energética
- Constelaciones personales, ciegas, escritas y visualizadas
- Alfabetización emocional y transpersonal
- Técnicas humanistas de control mental y PNL
- Visualizaciones con textos y músicas maravillosas
- Prácticas con luz y sonido con frecuencias que inducen armonía
- Meditaciones, reflexiones y vivencias mágicas

Es decir, despertar a una nueva manera de interpretar la vida y responder en lugar de reaccionar



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¿Qué conseguiré?

- ✓ Comprender y perdonar a ti y a los demás, resolviendo conflictos
- ✓ Tranquilidad y Paz Interior
- ✓ Intuición y conexión con La Vida
- ✓ Claridad mental, Foco y Concentración
- ✓ Motivación, ilusión, energía física y emocional
- ✓ Capacidad para la toma de decisiones y actuar con coherencia
- ✓ Aprender cómo conseguir objetivos difíciles
- ✓ Felicidad estructural desde el SER
- ✓ Ser tú el autor de tu propia vida

Gracias al Autoconocimiento y Autogestión para:

- ✓ Reconciliarte totalmente con tu árbol familiar y descubrir “para qué” has nacido
- ✓ Limpiarte de emociones caducas, dolores emocionales e incluso físicos
- ✓ Tomar consciencia de tu vida, viviendo presente en el presente
- ✓ Transformar patrones de autosabotaje en respuestas de éxito
- ✓ Dirigir el cerebro, en lugar de dejarte llevar por sus antiguos patrones
- ✓ Reconocer y potenciar tus dones naturales
- ✓ Apoderarte y convertirte en el verdadero autor de tu vida
- ✓ Sentirte orgulloso de ti y sanar tu Autoestima (AMOR PROPIO)
- ✓ Reconocer tu verdadera identidad y todo tu potencial de recursos
- ✓ Vivir en comprensión, compasividad y plenitud
- ✓ Adoptar una Actitud positiva y autónoma
- ✓ Soñar, diseñar y conseguir tus sueños
- ✓ Integrar herramientas para GESTIONAR emociones y mente
- ✓ Aprender a leer La Vida y dar sentido a la tuya
- ✓ Descubrir y/o profundizar en tu Propósito de Vida y en tu Misión
- ✓ Diseñar tu nueva vida con un Plan de Acción orientado a tu Misión
- ✓ Aprender a amarte, a recibir y dar AMOR sin sufrir



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¿Cómo me sentiré después del Curso?

Más:

Consciente
Seguro
Tranquilo
Sabio
Empático
Comprensivo
Compasivo
Libre
Poderoso
Lleno de recursos
Proactivo
Preciso
Productivo
Intuitivo
Realizado
Alegre
Resiliente
Positivo
Conectado

Menos:

Miedoso
Ansioso
Estresado
Desconfiado
Confuso
Susceptible
Irritable
Inseguro
Vergonzoso
Impulsivo
Reactivo
Disperso
Mal humorado
Desmotivado
Agotado
Triste
Dolido
Negativo
Desconectado

*Diseña la vida que TÚ realmente quieres,
no la que creíste que esperaban de ti.*



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida



¿Cómo gestionaré mi vida después del Curso?

...en lugar de:

Reaccionar impulsivamente
Pre-ocuparte anticipadamente
Sufrir anticipando lo peor
Vivir proyectando el pasado
Vivir inconsciente y en automático
Vivir sin sentido
Vivir con miedo
Esconderte y no afrontar
Racionalizarlo todo
Obsesionarte
Anestesiarte con adicciones
Sentir ansiedad y malestar
Aplazar
Sabotear tus éxitos

...Vivirás:

Respondiendo conscientemente
Ocupándote certeramente
Disfrutando lo mejor
Proyectando el mejor futuro
Conscientemente
Apasionadamente
La vida como una aventura, tranquilos
Con Autenticidad, mostrándonos tal cual
Sabia e intuitivamente
Confiado
Apasionado
Con amor y bienestar
Afrontando de cara y resolvemos
Construyendo catedrales

***Nuestros fracasos se deben a programas infantiles caducados.
Nuestros éxitos, a programas actualizados y conscientes.***



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida



Base teórica del Curso

Principio de Einstein: la solución a nuestros problemas se encuentra en un paradigma de consciencia superior. Así funciona el Modelo Wang de las 6 consciencias, actualizando los programas inconscientes de auto sabotaje.

Según la Neurociencia y la Programación Neuro Lingüística (PNL), hacia los 7 años de edad se configura nuestro “Guión de Vida” en función del árbol familiar y de las experiencias vividas que define y anticipa cómo será toda nuestra vida cuando la vivimos en automático. Según nuestras estadísticas con más de 1.000 casos estudiados, nuestros éxitos y fracasos quedan configurados antes de los 12 años. Y aún peor, el 25% quedan estructurados ya en el útero materno. Es lo que algunos llaman “destino” o “mala suerte”. Cuando crecemos, seguimos usando los mismos programas infantiles, repitiendo patrones de conducta anacrónicos y caducos, haciendo lo que se supone que los demás esperan de nosotros, a fin de sentirnos reconocidos y aceptados. Aun así, nunca nos sentimos llenos, pues nada ni nadie puede colmar nuestra falta de amor propio, sólo nosotros mismos. Por eso es tan importante sanar la AUTOESTIMA para sentir plenitud en cualquier circunstancia.



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

Vivimos creyendo que la vida es dura y dolorosa, alejándonos del sentido profundo, lo trascendente, generando un vacío que tratamos de soslayar buscando el placer con actividades efímeras, prácticas deportivas, viajes, fiestas, compras, conductas compulsivas, fumando, con alcohol u otros productos. Estas prácticas, aumentan aún más el síntoma sin resolver la causa, que siempre es el desamor por nosotros mismos. (El incremento de consumo de ansiolíticos, antidepresivos y de suicidios es exponencial en los últimos años, especialmente desde el Covid).

Las experiencias apasionantes de autodescubrimiento que vivimos en el Curso, desactivan comportamientos automáticos de auto sabotaje, produciendo un salto evolutivo extraordinario que nos sana y transforma. Comprendemos el papel que nos ha sido asignado en el árbol familiar, aceptamos nuestras cualidades y recuperamos un profundo sentimiento de pertenencia que nos llena de orgullo, vitalidad y paz.

Conocer el propósito de vida, nos llena de ilusión, motivación, sabiduría y facilita la toma de decisiones en todos los niveles. Nos llena serenidad, ganas de vivir, energía, fuerza, bienestar e incluso notables mejoras en la salud. Al dar sentido a todo lo que hacemos, nos sentimos merecedores de todo, facilitando alcanzar nuestros deseos.

Wang te muestra el camino para convertirte en el autor de tu vida, descubriendo que todos tenemos los recursos necesarios para alcanzar la plenitud, pero no sabíamos usarlos de la forma adecuada. Descubrirlo es uno de los mayores placeres imaginables. A partir de ahí, irás cambiando lo que no te gusta de tu vida y empezarás a atraer lo que corresponde a tu nuevo estado: positividad, sanación, éxito y felicidad.

Bases metodológicas del Modelo Wang de las 6 consciencias

Técnicas específicas para cada uno de los 6 niveles de conciencia. Desde aprender a dialogar con tu propio cuerpo, respiración, Bioenergética, Constelaciones, PNL, AT, Yoga, hasta las sofisticadas técnicas de control mental que ayudaron a Tino Prat a salir de su segunda quiebra económica y existencial en 1990, que le llevaron a renacer con extraordinarios éxitos personal y profesionalmente, en muy pocos meses. Son técnicas basadas en entrenamiento de control mental, induciendo la sincronía cerebral con ayuda de luz y sonido y la sincronidad vital.

Es un curso grupal, no de equipo, de forma que todo debe ser compartido con Tino para facilitar el éxito, pero no necesariamente con los compañeros.



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

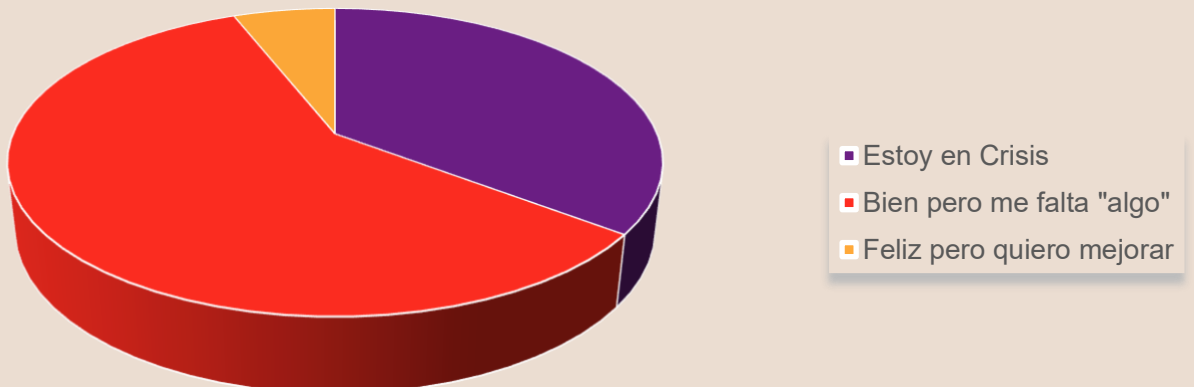
Estadísticas

- ✓ Más de 3.500 alumnos han confirmado la fiabilidad del diagnóstico Wang.
- ✓ Más de 950 alumnos en inmersión desde 2007.
- ✓ El 26% repiten Curso o realizan el 2º nivel (Curso Guión de Vida de 4 Días)
- ✓ Un 32% hombres y un 68% mujeres
- ✓ Un 12,3% de los alumnos están en depresión y/o adicciones
- ✓ Edades entre 16 y 85 años
- ✓ Media de edad de los alumnos 42,4 años
- ✓ 27% Empresarios, 23% Prof. liberales, 16% Directivos. Amas de casa, estudiantes, etc.
- ✓ 71% de Barcelona, 15% de Miami + Colombia + México + Argentina
- ✓ Incremento medio del coeficiente Wang de felicidad de 40 puntos sobre cien.

¿Por qué se apunta la gente?

- Un 35,3 % en crisis (pareja, trabajo o personal)
- Un 58,7 % manifiesta estar bien y tenerlo “todo en la vida”, pero “falta algo”: dar sentido a su vida, comprender el para qué ha nacido, saber quién es, conocer su misión, recuperar la ilusión, tranquilidad, mejorar las relaciones...
- Un 6% de los que realizan el curso apuntan que son completamente felices y están alineados con su Misión, pero quieren seguir descubriéndose y creciendo.

Por qué hacen el curso





INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¡Una vida de sentido, serena y auténtica, como siempre has deseado!

¿Qué opina la gente del Curso?

- El 99,9% de los alumnos manifiesta que el Curso ha sido una de las cosas más importantes que ha hecho en su vida, por adquirir consciencia sobre qué es la vida, herramientas para mejorarla y dicen que “todos deberíamos hacerlo”.
- El Curso no sólo beneficia al alumno, sino a su familia y entorno, especialmente a los hijos, pues ellos son los que continúan la cadena de patrones familiares.



¡Aprende a ser tu propio y único guía, siendo quien eres!

*Tu felicidad siempre ha estado dentro de ti.
Wang sólo te muestra un camino.*



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¿Qué te llevas?

- Integrar el Modelo Wang de las 6 Consciencias, que es el verdadero Manual de Instrucciones del ser humano.
- Autoconocimiento y Autogestión emocional, intelectual y relacional.
- Silencio interior, imprescindible para gestionar tus conflictos internos, Paz interior, acceso a la sabiduría del Universo y dar espacio a tu verdadera identidad, recuperando motivación, ilusión y el sentido de la vida.
- Técnicas para mantenerte en un estado permanente de serenidad, Atención y Consciencia plena (Wangfulness).
- Herramientas concretas y sencillas para sanarte a ti y tus relaciones, sin dependencias ni invalidaciones.
- AMARTE sin egoísmos, a través del camino de la Autoaceptación, Autoperdón, Autoestima, Autonomía y Autenticidad.
- Recuperar la habilidad innata de transformar tus sueños en realidades, gestionando el displacer, el estrés, las obsesiones, la ansiedad, la irritabilidad, los desajustes del sueño, la toma de decisiones, y una comprensión profunda de la realidad propia y ajena, etc...
- Comprender y sentir empatía y auténtica compasión por ti, tus padres y los demás, liberándote de prejuicios y dependencias.
- Mejorar salud, bienestar y rendimiento personal en todos los ámbitos, porque estás bien contigo y, por lo tanto, con los demás.
- Conocer tus mecanismos de autosabotaje, entendiendo por qué te pasa lo que te pasa y cómo salir del circuito del fracaso para darte permiso a merecer SER.
- Conocer tu Misión de Vida y diseñar un Plan de Acción con objetivos concretos y realizables.
- Energía, empatía y comprensión para resolver tus conflictos.
- Aprender a leer La Vida para comprender para qué nos pasan las cosas que no nos gustan y transformar los fracasos en éxitos.
- Mayor intuición y empatía anticipar soluciones y liderar tu vida



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¿Cuál es el itinerario del Proceso Wang?

PRECURSO

- Cuestionario Wang Pre Curso (Se realiza ON LINE en 12 minutos aprox.).
- 1ª visita con Tino Prat para comprender qué puedes conseguir (150 €).

INSCRIPCIÓN. Pago y entrega de las Carpetas Pre-Curso.

- *Homework*: introspección, árbol genealógico, lecturas y preparación (8 hh aprox.).
- 2ª visita con Tino para compartir el trabajo realizado y determinar Objetivos (1,5 hh).

CURSO DE INMERSIÓN de 7 días: desde el sábado a las 08:00h, hasta el viernes siguiente a las 19:00h. (90 horas lectivas).

- Al salir de la inmersión es recomendable dedicar uno o dos días a estar a solas en contacto con la naturaleza antes de volver “al mundo”.

POST CURSO: 21 días de ejercicios en casa, con reflexiones, prácticas, más de 200 audios con visualizaciones, meditaciones, música, videos y fotos del curso.

- Acompañamiento según necesidades para consolidar aprendizajes.
- Cierre individual con Tino Prat, dentro de los 21 días, (1 hora).
- Cierre Grupal, con Constelaciones individuales, en La Roca (7 hh).

A LOS TRES MESES, Cuestionario Wang ITV comparativo y evaluación en grupo (1,5 hh).



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¿Quién lo imparte?

Tino Prat

Fundador y formador en Instituto Wang

- MBA ESADE CE79. Conciliación y Mediación en FIU (*Florida International University*) y Negociación (PON) en *Harvard* (2002).
- Empresario en multinacionales desde 1977.
- Consultor empresarial, conferenciante internacional, profesor en APD, BCG y ex Colaborador en ESADE.
- Autor: *El Mapa del Conflicto*. "Conflict mentoring". Ed Profit 2014.
- Creador del Proceso Wang y cursos de transformación Organizacional y Personal.
- Formado en Psicología Humanista, Sistémica y Transpersonal, Neurofeedback, Control mental, Psicocibernética, Mindfulness, Programación Neuro Lingüística (PNL), Análisis Transaccional (AT) y Transgeneracional, Psicogenealogía, Psicobiodescodificación, Constelaciones familiares y organizacionales ciegas, Cálculo Cabalístico, Pranic Healing, Reiki, Gestalt, Simbología Jungiana, Licenciado por el Dr. Carballo en ASL, Sintergética por el Dr. Carvajal y otras técnicas Holísticas que perfeccionan el Proceso Wang.
- Castellano, catalán, francés, italiano, inglés.
- Su experiencia como empresario superando graves crisis con rotundos éxitos multinacionales, transformando empresas familiares centenarias, le dotan de una extraordinaria capacidad como consultor y mentor en transformación organizacional y personal, aplicando sus propios modelos y metodologías holísticas transpersonales.



Contacto: Whatsapp +34 657 928 239 - tino@institutowang.com



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

Amalia Prat (Colaboradora externa)

Psicóloga Sanitaria Col. núm:29597



- Experiencia en diagnóstico y tratamiento de niños, adolescentes, adultos y familias (Consulta privada online, Instituto Wang, ARA Psicología, EPBCN).
- Formación Psicoterapia Psicoanalítica de Pareja (SEP, 2022).
- Máster en Psicología General Sanitaria (UAB, 2021).
- Prácticas Neuropsicología y Adicciones (H Vall d'Hebron, 2021).
- Máster Clínica Psicoanalítica Infantil y Adolescencia (UB, 2020).
- Formación continuada en Psicoanálisis (EPBCN, 2016-Actual).
- Participa en el Grupo Prácticas de docencia y coordinación de grupos (EPBCN, 2022).
- Seminario Aperturas del Psicoanálisis (EPBCN, 2020-Actual).
- Supervisión continuada de la práctica clínica (EPBCN, 2020-Actual).
- Psicoanálisis grupal (EPBCN, 2020-Actual).
- Cursos de Introducción al Psicoanálisis (hasta 3er curso) (EPBCN, 2019-2021).
- Psicoanálisis personal (EPBCN, 2016-Actual).
- Formación para oposiciones PIR (Academia Persever, 2018-2020).
- Exchange Program in Psychology and Behavioral Sciences (Mercy College, NY 2018).
- Grado en psicología con mención clínica de adultos (UAB, 2018)
- Ha cursado el Proceso Wang múltiples veces.
- Enriquece el Proceso Wang realizando funciones de acompañamiento clínico externo pre y post curso, cuando el alumno lo necesita, siendo derivado por Tino.
- Dotada de autoexigencia y profesionalidad. Muy intuitiva, empática y altamente fiable.

Contacto: Teléfono +34 690 220 232 - amaliapratav@gmail.com



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

Cristina Prat (Colaboradora externa)

Consultora, Formadora y Headhunter freelance.

- Licenciada en Psicología Organizacional por URLlul (2012)
- Máster en Administración y Dirección de Empresas
- Máster en Coaching y Programación Neurolingüística
- Formada en Análisis Transaccional y Bioneuroemoción
- Consultora de Capital Humano desde 2012
- Headhunting en niveles intermedios y directivos
- Ha colaborado en múltiples ocasiones en el Instituto Wang.
- Background como directora de Recursos Humanos y directora de formación en multinacionales gestionando el mercado del sur de Europa y la región Latam.
- Le apasiona humanizar empresas, inspirar equipos, enamorar talento, transformar discrepancia en crecimiento y despertar consciencia en el mundo empresarial.



Contacto: Teléfono +34 628 075 455 - cristinaprat@institutowang.com

Referencias de internet

- 4,9 sobre 5 en más de 130 reseñas de Google: <https://g.co/kgs/MCSK6T>
- Video testimonial en youtube sobre el curso: <https://www.youtube.com/watch?v=5uoEajamIRE>
- Speech de Tino sobre el conflicto en Banc Sabadell Forum: <https://www.youtube.com/watch?v=oCC9B9xJkNM>
- Testimonio de Melisa Moncada: <https://www.youtube.com/watch?v=sbdhaucQqXc>
- Entrevista a Tino Prat en la radio: <https://www.youtube.com/watch?v=Mgfqx DwQuD8&t=>
- Para realizar el cuestionario Wang online: <http://goo.gl/forms/FZ8NjCy9K>
- Para saber más, visita: www.institutowang.com
- Visualizaciones, meditaciones y charlas en Youtube, canal Tino Prat & en Instagram Canal IGTV @institutowang.



INSTITUTO WANG

Una nueva perspectiva sobre tu propia vida

¿Cómo me apunto o pido más información?

info@institutowang.com ó whatsapp +34 657 928 239

